



WORKBOOK

FREEBIE



PAZIO DESIGN
BRANDING & COACHING



Hi,

vielen Dank für deinen Download und Glückwunsch zu deinem ersten Schritt in ein glückliches und bewusstes Leben. Ich stelle mich einmal kurz vor.

Mein Name ist Patrik Ziolkowski, ich habe einen Bachelor in visueller Kommunikation und mache aktuell meinen Master in Kunsttherapie. Ich interessiere mich für Retreats und helfe Menschen dabei, ihre Herzensprojekte zu realisieren. Dieses Freebie ist ein kleiner Auszug aus dem Workbook, was dich im Rahmen eines Awakening Days erwarten würde.

Das Pro File Tool trägt den Namen **Profile**, abgeleitet von Profil und dem englischen Wort file, was für Ordner steht. Dieses Arbeitsblatt soll dich dabei unterstützen einmal über die Rahmenbedingungen zu sinnieren, die du benötigst, um in den Flow zu kommen. Es ist spannend daraus eine Sammlung zu machen, welche mit dem Partner, Kollegen, Freunden oder Bekannten genutzt werden kann.

Dabei kann sich darüber ausgetauscht werden, was andere so tun, um motiviert zu bleiben. Das können Menschen sein, die ähnliche oder entgegengesetzte Wesenszüge haben. Eine kleine qualitative Sozialforschung. Es kann sehr spannend sein, zu erfahren, was andere tun, um in ihrer Energie zu bleiben und sich über Themen wie Regeneration auszutauschen.

Wie schätzen andere Personen sich ein? Eher intro- oder extrovertiert. Menschen, die einen gut kennen, können einem oft gutes Feedback dafür geben. Dieses kleine Workbook kann eine ähnliche Funktion wie Quartett oder Sammelkarten haben. Nur dass es dabei um das Miteinander geht. Ein Voneinanderlernen.

Ich wünsche dir viel Freude mit diesem Freebie

Liebe Grüße

Patrik Ziolkowski



PERSON

ALTER:
GESCHLECHT:
LEHRE / BERUF:
VERHEIRATET:
KINDER:

KRAFTSAUGER

WAS RAUBT DIR AM MEISTEN KRAFT?

WAS ZIEHT DICH IM ALLTAG RUNTER?

WAS TUST DU BEI ÜBERFORDERUNG?

LEISTUNG

WAS GIBT DIR AM MEISTEN KRAFT?

ZEITEN DEINER BESTEN LEISTUNG?

DEIN OPTIMALES ARBEITSUMFELD?

COMEBACK

WIE GEHST DU MIT MISSERFOLG UM?

LÖSUNG BEI MOTIVATIONSVERLUST?

LÖSUNG BEI EINEM STIMMUNGSTIEF?

ERHOLUNG

BESTE REGENERATIONSMETHODE?

WO ERHOLST DU DICH AM BESTEN?

WIE ERHOLST DU DICH IM ALLTAG?

MÖCHTEST DU ETWAS AN DEINER LEBENSSITUATION ÄNDERN?

WENN „JA“

WAS MÖCHTEST DU VERÄNDERN?

WAS IST DEIN GRÖSSTES ZIEL?

WELCHE WIDERSTÄNDE GIBT ES

WIE ENTSCHÄRFST DU DIESE?

WENN „NEIN“

WORAUF ARBEITEST DU HIN?

WIE KOMPENSIERST DU DEFIZITE?

RICHTEST DU DICH OFT NEU AUS?

WOBEI BIST DU ERFOLGREICH?

DEIN KRAFTSATZ

ENERGIE

AKTUELLE ENERGIE



AUSRICHTUNG

INTROVERTIERT

AMBIVERTIERT

EXTROVERTIERT





Ich bin Patrik Ziolkowski, studierter Designer. Bei Pazio Design geht es um Branding und Coaching. Basierend auf den Awakening Day und Branding Day entwickle ich zusammen mit meinen Kunden individuelle Lebenswege oder Seelenprojekte. Ich hoffe, dass dieses Freebie dir geholfen hat, etwas mehr Klarheit in Bezug auf deine Persönlichkeit und dein Business zu gewinnen.

SO ERREICHST DU MICH:



Pazio Design
Patrik Ziolkowski
www.pazio-design.de
info@pazio-arts.de
Instagram: www.instagram.com/Pazio.design